

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Чебурашка» п.Шиверский**

Принято: На педагогическом совете МКДОУ детский сад «Чебурашка» п.Шиверский Протокол №4 от 21.08.2023г.	Утверждаю: Заведующая МКДОУ детский сад «Чебурашка» п.Шиверский Маргачёва В. А.
---	--

**Режим занятий**

**Обучающихся в МКДОУ детский сад «Чебурашка» п.Шиверский  
на 2023 – 2024г.**

1. Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Чебурашка» п.Шиверский функционирует в режиме сокращенного дня (8 – 10,5 – часового пребывания)
2. Режим работы учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы – 7:30 – 18:00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации .
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий, при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна ли перед уходом детей домой.
6. Продолжительность организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон: при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
7. На дневной сон дошкольников отводится 2 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин.. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 мин.). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 8 лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 до 3 лет – 10 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 2 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

20. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

21. В учебном плане дошкольного учреждения соблюдается минимальное количество занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части и предельно допустимая нагрузка. Часы дополнительных занятий, клубная (кружковая) работа входят в объем максимально допустимой нагрузки.

### Организованная образовательная деятельность

Инвариантная часть	Виды НОД	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
Образовательные области	Базовый вид деятельности	Периодичность					
Познавательное развитие	ФЭМП	-	1	1	1	2	
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	
		Включено ФЭМП					
Речевое развитие	Развитие речи	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	
Физическое развитие	Физическая культура	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	2 (+1 на воздухе)	
Художественно эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
Клубная деятельность		-	1	1	1	1	
Объем ООД (количество) в неделю		10	11	11	13	14	
Объем ООД (минут) в неделю		100 минут	165 минут	220 минут	325 минут	420 минут	
Объем ООД (общее количество времени) в неделю		1 ч. 40 мин	2 ч. 45 мин.	3 ч. 40 мин.	5 ч. 25 мин.	7 часов	

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов отводится не менее 3 – 4 часов**

	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготовительная к школе группа
Конструктивно – Модельная Деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая Деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при Проведении	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Режимных Моментов					
Чтение Художественной Литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

Игра ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Познавательно исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность в уголках	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы Закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

