

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) за минусом ужина (25%)
 Для МКДОУ детского сада «Солнышко» по СанПин 2.3/2.4.3590-20

№ п/п	Продукт	Химический состав пищевых продуктов. Энергетическая ценность. (БЖУ и Ккал на 1 гр продукта)				Норма продукта на 1-го ребенка в день (г) 1- 3 года <small>Среднесуточный набор пищевой продукции для детей по СанПин 2.3/2.4.3590-20 за минусом ужина (25%)</small>	Норма продукта на 1-го ребенка в день (г) 3- 7 лет <small>Среднесуточный набор пищевой продукции для детей по СанПин 2.3/2.4.3590-20 за минусом ужина (25%)</small>
		белки	жиры	углеводы	к/кал		
1	2	3	4	5	6	7	7
	Количество детей (посещаемость):						
1	мясо говядина	0,19	0,16		2,18	38	41
2	тушенка	0,152	0,13	0,002	1,84		
3	печень	0,18	0,04		1,05	15	19
4	курица	0,18	0,18	0,007	2,41	15	18
6	рыба Минтай с/м	0,16	0,009		0,72	24	28
7	рыба Горбуша с/м	0,205	0,004		1,27		
8	селедка	0,11	0,04		0,85		
9	сайра консерв.	0,18	0,22		2,7		
10	масло слив	0,006	0,83	0,009	7,48	14	16
11	масло растит		0,99		8,9	7	8
12	молоко сухое	0,26	0,25	0,37	4,76	293	338
13	молоко свежее	0,03	0,03	0,05	0,58		
14	молоко в тетрапак."Млада" м.д.ж. 3,2%	0,03	0,03	0,05	0,6		
15	молоко сгущеное	0,07	0,09	0,56	3,2		
16	кефир	0,03	0,025	0,05	0,53		
17	йогурт ДВС мдж 1,5 %	0,032	0,015	0,122	0,75		
18	сметана 20 %	0,028	0,2	0,032	2,06	7	8
19	творог	0,14	0,18	0,01	2,26	23	30
20	сыр	0,27	0,27		3,61	3	5
21	яйцо, 1 шт = 46 г	0,13	0,12	0,007	1,57	35	35
22	дрожжи	0,13	0,004	0,08	0,85	0,3	0,4
23	мука	0,11	0,01	0,73	3,29	19	22
24	макароны в/с	0,104	0,001	0,697	3,37	6	9
25	крахмал	0,008		0,81	3,35	1,5	2,3
26	кисель концентрат	0	0	0,07	0,263	9	15
27	гречка	0,13	0,03	0,62	3,35	23	32
28	манка	0,1	0,001	0,68	3,28		
29	рис	0,07	0,01	0,71	3,3		
30	пшено	0,12	0,03	0,67	3,48		

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) за минусом ужина (25%)
 Для МКДОУ детского сада «Солнышко» по СанПин 2.3/2.4.3590-20

31	крупа пшеничная	0,115	0,013	0,679	3,29		
32	крупа ячневая	0,078	0,014	0,676	3,22		
33	крупа кукурузная	0,088	0,017	0,75	3,26		
34	перловка	0,09	0,01	0,74	3,24		
35	геркулес	0,11	0,06	0,5	3,05		
36	горох	0,23	0,02	0,57	3,23		
37	сахар			0,998	3,79	19	23
38	конфеты	0,0006	0,001	0,92	3,6	9	15
39	повидло	0,003		0,602	2,48		
40	печенье	0,08	0,11	0,71	4,11		
41	изюм	0,013		0,621	2,59	7	8
42	сухофрукты	0,02		0,65	2,74		
43	чернослив	0,014		0,491	2,07		
44	курага				2,6		
45	шиповник сухой	0,034	0	0,215	1,1		
46	сок	0,5		0,14	0,44	75	75
47	лимон	0,009	0,001	0,03	0,33	71	75
48	бананы	0,015	0,001	0,192	0,89		
49	мандарины	0,008	0,003	0,081	0,4		
50	яблоко	0,004	0,004	0,098	0,45		
51	картофель	0,02	0,004	0,17	0,8	90	105
52	капуста свежая	0,018	0,001	0,047	0,27	135	165
53	капуста квашенная	0,007		0,032	0,16		
54	чеснок	0,065	0,005	0,299	1,49		
55	лук	0,01		0,09	0,41		
56	морковь	0,01	0,001	0,08	0,34		
57	огурцы соленые	0,006		0,01	0,07		
58	свекла	0,02	0,001	0,1	0,42		
59	фасоль		0,005	0,13	0,77		
60	кукуруза консерв.	0,02	0,004	0,11	0,58		
61	морская капуста	0,01	0,1	0,07	1,22		
62	зелен горошек	0,031	0,002	0,07	0,4		
63	кабачк икра	0,008	0,04	0,043	0,55		
64	кабачки	0,01	0,003	0,05	0,23		
65	баклажаны	0,01	0,001	0,05	0,24		
66	томат	0,05		0,19	0,99		
67	томат-паста	0,022		0,158	0,632		
68	томаты соленые			0,017	0,068		
69	хлеб	0,07	0,03	0,49	2,62	75	98
70	какао сгущ.	0,05	0,03	0,86	3,8	9	15
71	какао порошок	0,227	0,1	0,11	2,25	0,4	0,5
72	кофейный напиток	0,1	0,025	0,58	2,9	0,8	0,9

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные) за минусом ужина (25%)
Для МКДОУ детского сада «Солнышко» по СанПин 2.3/2.4.3590-20

73	чай	0,0002	0,07	0,25	0,4	0,5
----	-----	--------	------	------	------------	------------